



2024



# Formationen

für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten



# Inhalt

## Formationen für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Neu



Ich bin im Internet. Ich bin online. Und jetzt?



Kommunizieren leichtgemacht



Ich will Teil der Veränderung sein. Wie benutze ich die Moderations-Kiste?



Erste Hilfe: Ich kann helfen!



Ich will gute Infos machen. Wie geht Leichte Sprache?



Julien LHOTE und Umma SANDT

11. März 2024

4

Angie REUTER und Umma SANDT

24. Juni 2024

5

Umma SANDT und Sue SCHMIT

15. und 22. Oktober 2024

6

Instructeurs Premier Secours du CGDIS,  
Elisabeth Handicap und Life ACADEMY

11., 12. und 13. November 2024

7

Klaro und Atelier isie

5. Dezember 2024

8





# Ich bin im Internet. Ich bin online. Und jetzt?



Leichte Sprache

## Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Wir sind oft im Internet mit dem Handy oder dem Computer. Wir nutzen Facebook, Instagram oder WhatsApp. Man sagt auch soziale Medien.

Das Internet bringt uns viel im Alltag.

Es gibt aber auch Gefahren.

Es ist wichtig zu verstehen:

Wann helfen uns digitale Medien?

Wann sollen wir auf digitale Medien verzichten?

## Was lernen wir?

### In dieser Formation reden wir über:

Wie nutzen wir unsere Zeit vor dem Handy oder Computer?

Wann machen wir das Handy oder den Computer aus?

Wann tut uns die Zeit im Internet gut?

Was ist im Internet gefährlich?

### Allgemeine Fragen:

Was passiert mit den Fotos, die wir im Internet teilen?

Haben wir noch genug Zeit für unsere Freunde?

## Wie lernen wir?

Wir bekommen Infos.

Wir erzählen von guten und schlechten Erfahrungen.

Wir überlegen zusammen in der Gruppe.

Wir machen praktische Aufgaben in kleinen Gruppen.

## Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

## Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)

Oder über den Anmelde-Zettel auf Seite 9 und 10.

## Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich



[youtu.be/hu6wot9io7U](https://youtu.be/hu6wot9io7U)

## « Nummer 0824

### » Für wen ist die Formation?

**Die Formation ist inklusiv.**

Sie ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Unterstützer dürfen mitkommen.

### » Wer hält die Formation?

**Julien Lhote**

Mitarbeiter von der APEMH. Entwickler von digitalen Medienkompetenzen.

**Umma Sandt**

Mitarbeiterin von der APEMH. Unterstützerin von Selbst-Vertretung und inklusiven Projekten.

### » Datum

11. März 2024

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

### » Kosten

50 €

Das Mittagessen ist im Preis dabei.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess



## Nummer 5724 >>>

### » Für wen ist die Formation?

#### Die Formation ist inklusiv.

Sie ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Unterstützer dürfen mitkommen.

### » Wer hält die Formation?

#### Angie Reuter

Mitarbeiterin von der APEMH. Unterstützerin von Peer-Support und inklusiven Projekten.

#### Umma Sandt

Mitarbeiterin von der APEMH. Unterstützerin von Selbst-Vertretung und inklusiven Projekten.

### » Datum

24. Juni 2024  
Von 9:00 bis 17:00 Uhr

### » Kosten

50 €  
Das Mittagessen ist im Preis dabei.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess

### Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Wir lernen durch verschiedene Übungen wie man zusammen spricht.

Aber kommunizieren ist **nicht** nur Sprechen.

- Es geht auch darum **wie** man etwas sagt.
- Wie man vor anderen steht.
- Wie man etwas beschreibt, malt oder zeigt.

Es gibt viele Möglichkeiten zu kommunizieren.

**Nicht** jeder versteht Dinge gleich.

Deshalb muss man andere Möglichkeiten finden, um etwas zu erklären oder zu Beschreiben.

### Was lernen wir?

- Wie ist meine Körper-Haltung.  
Zum Beispiel: Stehe ich gerade?
- Wie sage ich Stopp, wenn etwas mich stört.
- Wie frage ich die ganze Gruppe nach ihrer Meinung.
- Wie erkläre ich etwas, dass jeder es versteht.

### Wie lernen wir?

Wir bekommen Infos.

Wir überlegen zusammen in der Gruppe.

Wir machen Aufgaben in der Gruppe.

Wir schauen uns Videos an.

### Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

### Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)  
Oder über den Anmelde-Zettel auf Seite 9 und 10.

### Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich 

[youtu.be/xXdb7ndaOUE](https://youtu.be/xXdb7ndaOUE)



# Ich will Teil der Veränderung sein. Wie benutze ich die Moderations-Kiste?



Leichte Sprache

## Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Hast du Lust vor Anderen zu reden?  
Arbeitest du gerne in einer Gruppe?  
Hier kannst du Teil der Veränderung werden!  
**Zusammen suchen wir Lösungen um die Welt einfacher und besser zu machen.**

Dazu benutzen wir eine **Moderations-Kiste**.  
Das ist eine Kiste mit Aufgaben und Spielen.  
Das Material hilft der Gruppe über Probleme zu reden.

## Was lernen wir?

- Die Inhalte der Moderations-Kiste
- Tipps und Tricks, wie man **Moderator** ist.  
Der Moderator leitet und unterstützt die Gruppe.
- Wie man **Projekte** macht.
- Ein Projekt ist eine Zusammen-Arbeit von mehreren Leuten.

## Wie lernen wir?

- Wir benutzen die Spiele und Aufgaben der Moderations-Kiste.
- Wir lernen wie es ist Moderator zu sein:  
Wie stehe ich vor der Gruppe.  
Wie motiviere ich die Gruppe.

## Hier findest du ein Erklär-Video zur Moderations-Kiste



Scan mich



[bit.ly/3RY0Jjy](https://bit.ly/3RY0Jjy)

## Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

## Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)  
Oder über den Anmelde-Zettel auf Seite 9 und 10.

## Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich



[youtu.be/wT0nD6Mcz1Y](https://youtu.be/wT0nD6Mcz1Y)

## « Nummer 4424

### » Für wen ist die Formation?

**Die Formation ist inklusiv.**

Es ist wichtig, dass man lesen kann, damit man die Aufgaben von der Moderations-Kiste vorlesen kann.

### » Wer hält die Formation?

**Umma Sandt**

Mitarbeiterin von der APEMH. Unterstützerin von Selbst-Vertretung und inklusiven Projekten.

**Sue Schmit** Mitarbeiterin von der UP\_Foundation. Projekt-Leiterin von der Design for Change-Methode.

### » Datum

15. und 22. Oktober 2024

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

Zertifizierte Weiterbildung:  
Moderator der Methode Design for Change

### » Kosten

50 €

Das Mittagessen ist im Preis dabei.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess

# Erste Hilfe: Ich kann helfen!



Leichte Sprache

## Nummer 4824 >>

### » Für wen ist die Formation?

#### Die Formation ist inklusiv.

Das heißt: für Menschen, die mehr über Erste Hilfe wissen wollen. Sie ist auch für Unterstützer und ist in leichter Sprache.

### » Wer hält die Formation?

Instructeurs Premier Secours du CGDIS

Elisabeth Handicap

Life ACADEMY



### » Datum

11., 12. und 13. November 2024

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

### » Kosten

50 €

Das Mittagessen ist im Preis dabei.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Centre Écologique et Touristique „Parc Housen“, Hosingen

## Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Erste Hilfe geben ist wichtig.

Erste Hilfe heißt: Sofort helfen bis professionelle Hilfe kommt.

Zum Beispiel ein Arzt oder ein Kranken-Wagen.

Bei großen und bei kleinen Unfällen.

Zum Beispiel:

Jemand bricht sich den Fuß oder schneidet sich in den Finger.

## Was lernen wir?

- Wir lernen, was Erste Hilfe bedeutet.
- Wir lernen, wie Sie bei kleinen und größeren Unfällen reagieren sollen.
- Wir lernen, was in einen Erste Hilfe Koffer gehört.
- Wir lernen, was Sie machen können damit keine Unfälle und Verletzungen passieren.

Erste Hilfe ist eine wichtige Aufgabe.

Sie sollen fit werden:

- um sich selbst und anderen Menschen bei Verletzungen oder kleinen Unfällen richtig zu helfen.
- um bei einem schweren Unfall mit Verantwortung und Vorsicht zu handeln.

Die Formation kann wichtig sein bei der Arbeit, beim Wohnen oder in der Freizeit.

## Wie lernen wir?

Wir benutzen Bilder und Fotos.

Wir benutzen eine einfache Sprache.

Wir arbeiten mit Beispielen und Geschichten.

Wir machen praktische Aufgaben.

## Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

## Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)

Oder über den Anmelde-Zettel auf Seite 9 und 10.

## Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich   
[youtu.be/3\\_gbgCOK0tw](https://youtu.be/3_gbgCOK0tw)



# Ich will gute Infos machen. Wie geht Leichte Sprache?



Leichte Sprache

## Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Sie wollen selbst **gute und Barriere-freie Infos** machen.  
Die Infos sollen für alle gut sein.

Zum Beispiel:

- eine **Einladung**
- ein **Plakat** mit Infos
- Artikel für eine **Zeitung**
- einen Bericht von einer **Versammlung**
- **digitale Inhalte:** für eine Internet-Seite oder ein Video  
Zum Beispiel: auf einem Handy oder einem Computer.

Die Infos sollen einfach und klar sein.

Damit jeder die Infos versteht.

Leichte Sprache hilft dabei.

## Was lernen wir?

- Was ist Leichte Sprache?
- Warum ist Leichte Sprache wichtig?
- Wie kann man Infos gut weitergeben?
- Wie sind die Regeln von der Leichten Sprache?
- Welche Bilder gibt es?
- Was ist die Prüfgruppe?

## Wie lernen wir?

Sie bekommen Infos über Leichte Sprache.

Wir reden über unsere Erfahrungen mit der Leichten Sprache.

Wir schauen uns zusammen Beispiele an.

Wir arbeiten in kleinen Gruppen.

Wir machen Übungen.

## Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

## Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)

Oder über den Anmelde-Zettel auf Seite 9 und 10.

## Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich



[youtu.be/Xee-j5kTHLM](https://youtu.be/Xee-j5kTHLM)

## Nummer 5424

### » Für wen ist die Formation?

Für **alle** die mehr über Leichte Sprache wissen wollen.

#### Die Formation ist inklusiv.

Inklusiv heißt:

Alle Menschen können mitmachen. Sie ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Sie ist auch für Unterstützer.

### » Wer hält den Kurs?

Mitarbeiter von **Klaro** und Mitarbeiter von Atelier **isie** für inklusive Kommunikation der APEMH.

**klaro**  **isie** 

### » Datum

5. Dezember 2024

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

### » Kosten

50 €

Das Mittagessen ist im Preis dabei.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess



# Anmelde-Zettel für die UFEP



**Titel der Formation:** .....

**Nummer von der Formation:** .....



**Name:** ..... **Vorname:** .....



**Organisation. Dort wo Sie wohnen oder dort wo Sie arbeiten:**  
.....

**Haus:** .....

**Adresse:** .....



**Telefon oder Handy-Nummer:** .....



**E-Mail:** .....



**Essen sie Fleisch?** Ja  Nein

**Was dürfen Sie **nicht** essen?** .....



**Ich möchte über neue Formation informiert werden.**

Es geht noch weiter...





# Regeln der UFEP



Die UFEP schickt Ihnen eine Bestätigung und eine Rechnung.  
Erst dann ist die Anmeldung fest.  
Haben Sie ein Teilnehmer-Konto im Internet auf [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)?  
Wenn ja, dann finden Sie diese Infos auch dort.



Wenn sich **nicht** genug Leute anmelden, dann darf die UFEP die  
Formation absagen.



Wenn sie sich abmelden, können Sie uns eine E-Mail oder einen Brief  
schicken. Die Adresse steht unten auf diesem Zettel.



**Aufpassen:** Wer sich weniger als 2 Wochen vor der Formation abmeldet,  
muss trotzdem bezahlen.  
Wer einen Kranken-Schein hat, muss **nichts** bezahlen.



Die UFEP gibt den Teilnehmern ein „Certificat“:  
Auf dem Papier steht, dass Sie bei der Formation dabei waren.



Die UFEP hält sich an die Regeln vom Daten-Schutz.  
Sie gibt die Info über Sie **nicht** an andere weiter.

Unterschrift: Teilnehmer

Unterschrift: Verantwortlicher. Ihr Chef bei der  
Arbeit oder die Mitarbeiter in Ihrem Haus.

Datum: .....

Den Zettel bitte einschicken an:

**UFEP**  
10, rue du Château  
L-4976 Bettange/Mess

oder

**E-Mail:** [info@ufep.lu](mailto:info@ufep.lu)

# Formationen für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten



## Was ist die UFEP?

Die UFEP gehört zur APEMH.

Sie organisiert Formationen für Erwachsene.

Formationen heißt: dazu lernen.

Man sagt auch: Fortbildung, Weiterbildung, Kurs.

Die Formation ist auch für Personen, die **nicht** bei der APEMH wohnen oder arbeiten.



## Wie melden Sie sich an?

Sie können sich selbst anmelden.

Oder Sie können mit Ihrer Begleit-Person sprechen. Zum Beispiel mit dem Personal oder Ihrer Familie.

Sie schauen zusammen:

- Wer bezahlt die Formation?
- Müssen Sie Urlaub (Congé) nehmen oder **nicht**?

Es gibt **3 Möglichkeiten** für die Anmeldung:

- **online im Internet:**

Dazu brauchen Sie ein Teilnehmer-Konto (Account).

[www.ufep.lu/en/web/login](http://www.ufep.lu/en/web/login)

Dann können Sie sich direkt online für die Formation anmelden.

- **mit der Post:**

Schicken Sie den Anmelde-Zettel an:

UFEP

10, rue du Château

L-4976 Bettange/Mess

- **mit einer E-mail:**

Schicken Sie den Anmelde-Zettel an [info@ufep.lu](mailto:info@ufep.lu)

Der Anmelde-Zettel ist auf den Seiten 9 und 10.



[bit.ly/3Wc4p3e](http://bit.ly/3Wc4p3e)



Weitere Fragen zur Formation: **UFEP - Telefon 37 91 91-249**

