



Meinen Mut erforschen - Was kann ich?



Leichte Sprache

Nummer 2225



» Für wen ist die Formation?

Die Formation ist in einfacher Sprache.

Sie ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten, die eine bestimmte Aufgabe haben. Zum Beispiel: Selbst-Vertreter, Moderator, Peer-Berater.

Wichtig: Es **muss** ein Unterstützer dabei sein.

» Wer hält die Formation?

Umma Sandt

Mitarbeiterin von der APEMH.
Unterstützerin von Interessens-Vertretung und inklusiven Projekten.

» Datum

12. Mai 2025
Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten

50 €
Das Mittagessen ist im Preis dabei. Unterstützer bezahlen nichts.

» Sprache

Luxemburgisch

» Ort

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Viele Personen haben Angst vor anderen Menschen zu sprechen. Nicht jeder hat den Mut, das zu tun.

Wir haben alle viele Stärken.

Wir müssen die Stärken nur noch entdecken.

Die Formation ist für Menschen, die vor Gruppen reden müssen.

Zum Beispiel: Selbst-Vertreter, Moderatoren, Peer-Berater...

Was lernen wir?

Tipps und Tricks um mutig

- Vor einer Gruppe zu sprechen
- Seine Meinung zu sagen
- Seine Meinung zu vertreten.

Wie lernen wir?

Wir bekommen Infos.

Wir überlegen zusammen in der Gruppe.

Wir machen Gruppen-Arbeiten.

Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich



youtu.be/chP6QIBNst4