

# ||||| L'ESTIME DE SOI : UN PRÉCIEUX BAGAGE DANS LA VALISE DES ENFANTS

Qu'est-ce qui favorise l'estime de soi ? Comment la développer chez l'enfant ? L'estime de soi, nourrie et construite dès le plus jeune âge, sera la base de son développement harmonieux et constituera un facteur de prévention de l'agressivité et de la violence.

## OBJECTIFS VISÉS

**Savoir :** Comprendre le concept d'estime de soi.

**Savoir-faire :** Expérimenter des outils concrets pour construire l'estime de soi. Adapter ces activités dans son groupe.

**Savoir-être :** Reconnaître et arrêter les attitudes qui diminuent l'estime de soi. Mettre en œuvre des comportements qui favorisent le développement de l'estime de soi.

## CONTENUS

- 5 marques de reconnaissance
- 4 composantes de l'estime de soi et les attitudes des adultes pour construire l'estime de soi chez les enfants
- 3 valises
- 2 boucles de l'estime de soi
- 1 escalier à gravir avec des objectifs réalistes

## MÉTHODES

Pédagogie participative :

- Expérimenter les activités proposées
- Participer au feedback
- Acquérir ou approfondir des savoirs
- Entre les deux journées, adapter les activités à sa pratique.

## COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Organiser des activités ludiques axées sur l'estime de soi
- Adapter sa communication pour préserver l'intégrité psychique de l'enfant
- Fixer un cadre et des limites sécurisantes pour le groupe et l'individu
- Mettre en cohérence les savoirs, savoir-faire et savoir-être.



Réf. 1925

### » PUBLIC CIBLE

Toute personne impliquée dans l'éducation des enfants.

### » FORMATRICE

Bénédicte DE GRUBEN  
Institutrice, formatrice, membre d'AMusée asbl & du „café créatif De Fuedem deen eis verbëntt”

### » DATES

31.03.2025 et 28.04.2025  
09:00-17:00

14 heures de formation  
Formation certifiée

### » FRAIS

320 €  
(repas inclus dans les frais d'inscription)



### » LANGUE

Français

### » LIEU

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess