

für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Inhalt

Inklusive und partizipative Fortbildungen



Neu DE / LU Das Künstler-Atelier für alle

Neu 🔱 lch will Teil der Veränderung sein. Wie benutze ich die Moderations-Kiste?

Neu U lch will gute Infos machen. Wie geht Leichte Sprache?

Erste Hilfe: Ich kann helfen!





Umma Sandt	12. Juni 2023	4
Sascha Krause und Miriam Bamberger	29. Juni 2023	5
Sue Schmit und Umma Sandt	9. und 16. Oktober 2023	6
Mitarbeiter von Klaro und Mitarbeiter von "isie Atelier" für inklusive Kommunikation der APEMH	4. Dezember 2023	7
CGDIS & Ligue HMC - Life Academy	Das Datum steht noch nicht fest.	8





IIIIIIII Ich bin im Internet. Ich bin online. Und jetzt?



Warum ist dieses Thema wichtig für Sie?

Wir sind oft im Internet mit dem Handy oder dem Computer. Wir nutzen Facebook, Instagram oder WhatsApp. Man sagt auch digitale Medien.

Das Internet hat viele Vorteile im Alltag.

Es gibt aber auch Gefahren.

Es ist wichtig zu verstehen:

Wann helfen uns digitale Medien?

Wann sollen wir auf digitale Medien verzichten?

Was lernen wir?

In diesem Kurs reden wir über:

- Wie nutzen wir unsere Zeit vor dem Handy oder Computer?
- Wann machen wir das Handy oder den Computer aus?
- · Wann tut uns die Zeit im Internet gut?
- · Welche Gefahren gibt es?

Allgemeine Fragen:

- Was passiert mit den Fotos, die wir im Internet teilen?
- Haben wir noch genügend Zeit für unsere Freunde?

Wie lernen wir?

Wir bekommen Informationen.

Wir erzählen von guten und schlechten Erfahrungen.

Wir überlegen zusammen in der Gruppe.

Wir machen praktische Übungen in kleinen Gruppen.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP: 37 91 91 249



Für wen ist der Kurs?

Der Kurs ist inklusiv.

Er ist vor allem für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Wir sagen auch: Beeinträchtigung. Unterstützer dürfen mitkommen.

» Wer hält den Kurs?

Umma Sandt

Mitarbeiterin der APEMH. Unterstützerin von Selbst-Vertretung und inklusiven Projekten.

>> **Datum** (iii) 12. Juni 2023

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten € 50 €

» Sprache = Luxemburgisch

» Ort ♥



IIIIIIII Das Künstler-Atelier für alle



Leichte Sprache

Nummer 6123

» Für wen ist der Kurs?

Der Kurs ist inklusiv.

Er ist vor allem für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Wir sagen auch: Beeinträchtigungen. Unterstützer dürfen mitkommen. Der Kurs ist für alle, die Spass am Malen und Basteln haben.

» Wer hält den Kurs?

Sascha Krause

Kunstpädagoge, Sozialpädagoge beim Atelier Mobil Koblenz

Miriam Bamberger

Mitarbeiterin der UFEP, Ergotherapeutin

Datum



29. Juni 2023 Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten €

50€

» Sprache = =



Deutsch und Luxemburgisch

» Ort ♥

Domaine du Château Bettange-sur-Mess

Warum ist dieses Thema wichtig für Sie?

Kunst begegnet uns überall.

Viele Dinge können zu Kunst werden, wenn wir sie dazu machen.

Sogar Sachen, die sonst im Müll landen.

Daraus etwas Schönes zu machen tut uns gut und macht Spass.

Was lernen wir?

- Wir lernen, Dinge mit neuen Augen zu sehen. Dinge, die wir aus dem Alltag kennen.
- Wir machen Schönes daraus und werden so alle ein*e Künstler*in. Als Künstler*in können wir basteln, was wir
- Wir bekommen neue Ideen gegen Langeweile.
- Wir lernen, was alles Kunst sein kann.
- Wir erfahren, was das Herstellen von Kunst mit uns macht.
- Am Ende machen wir eine Ausstellung mit den Kunstwerken.

Wie lernen wir?

Wir benutzen eine einfache Sprache.

Wir probieren verschiedenen Materialien aus:

Wir arbeiten mit Holz, Papier, Farbe und Dingen aus dem

Wir stellen dabei kleine Kunstwerke her.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP: 37 91 91 249



IIIIIIII Ich will Teil der Veränderung sein. Wie benutze ich die

Moderations-Kiste?





Warum ist dieses Thema wichtig für Sie?

Hast du Lust vor Anderen zu reden? Arbeitest du gerne in einer Gruppe? Hier kannst du Teil der Veränderung werden! Zusammen suchen wir Lösungen um die Welt einfacher und besser zu machen.

Wir machen Workshops mit einer Moderations-Kiste. **Workshop** ist Englisch und bedeutet: zusammen lernen und arbeiten. Wir reden über Probleme aus dem Alltag und suchen Lösungen. Eine **Moderations-Kiste** ist eine Kiste mit Material und Aufgaben. Das Material hilft der Gruppe spielerisch über die Probleme zu reden.

Was lernen wir?

Hier kannst du die Moderations-Kiste kennenlernen. Die Methode heißt Design for Change.

Das ist Englisch und heißt: Neue Ideen finden und Teil der Veränderung sein.

Wir geben dir Tips und Tricks vor einer Gruppe zu reden.

- Die Gruppe motivieren.
- Den Ablauf von einem Workshop kennenlernen.
- Wir üben unsere Meinung zu sagen.
- Wir üben die Meinung von Anderen zu respektieren.
- Wir lernen zusammen an einem Projekt zu arbeiten.

Wie lernen wir?

- Wir machen praktische Übungen.
- Wir lernen mit Hilfe von einem Beispiel.
- Dazu nutzen wir die Moderations-Kiste: Wir reden über Probleme aus dem Alltag. Wir arbeiten zusammen Lösungen für unsere Probleme aus.
- Dadurch wirst du Moderator der Moderations-Kiste.
- In Zukunft kannst du die Moderations-Kiste alleine vor einer Gruppe benutzen.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP: 37 91 91 249

Nummer 4723

» Für wen ist der Kurs?

Der Kurs ist inklusiv.

Er ist in einfacher Sprache. Unterstützer sollen auch teilnehmen.

Scanne den Code mit deinem Handy um mehr zu erfahren:



bit.ly/3RY0Jjy

» Wer hält den Kurs?

Sue Schmit

Mitarbeiterin der UP Foundation. Projekt-Leiterin von der Design for Change- Methode.

Umma Sandt

Mitarbeiterin der APFMH, Unterstützerin von Selbst-Vertretung und inklusiven Projekten.

» Datum



9. und 16. Oktober 2023

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

Zertifizierte Weiterbildung: Moderator der Methode Design for Change

» Kosten €



50€

Das Mittagessen ist im Preis dabei.

Sprache



Luxemburgisch

» Ort ♥



Ich will gute Infos machen. Wie geht Leichte Sprache?



Nummer 10123

Warum ist dieses Thema wichtig für Sie?

Sie wollen selbst **gute und barriere-freie Infos** machen. Die Infos sollen für alle gut sein. Zum Beispiel:

- eine Einladung.
- ein Plakat mit Infos.
- Artikel für eine Zeitung.
- einen Bericht von einer Versammlung.
- digitale Inhalte: für eine Internet-Seite oder ein Video. Zum Beispiel: auf einem Handy oder einem Computer.

Die Infos sollen einfach und klar sein. Damit jeder die Infos versteht. Leichte Sprache hilft dabei.

Was lernen wir?

- Was ist Leichte Sprache?
- Warum ist Leichte Sprache wichtig?
- Wie kann man Infos gut weitergeben?
- Wie sind die Regeln von der Leichten Sprache?
- Welche Bilder gibt es?
- Was ist die Prüfgruppe?

Wie lernen wir?

Sie bekommen Infos über Leichte Sprache. Wir reden über unsere Erfahrungen mit der Leichten Sprache. Wir schauen uns zusammen Beispiele an. Wir arbeiten in kleinen Gruppen. Wir machen Übungen.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP: 37 91 91 249

» Für wen ist der Kurs?

Für alle die mehr über Leichte Sprache wissen wollen.

Der Kurs ist inklusiv.

Inklusiv heißt: Alle Menschen können mitmachen.

Er ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwieriakeiten. Er ist auch für Unterstützer.

» Wer hält den Kurs?

Mitarbeiter von **Klaro** und Mitarbeiter von isie Atelier für inklusive Kommunikation der **APFMH**

Datum



4. Dezember 2023

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten €

50€

Sprache

Luxemburgisch

≫ Ort 9

IIIIIIII Erste Hilfe: Ich kann helfen!



Leichte Sprache

Warum ist dieses Thema wichtig für Sie?

Erste Hilfe leisten ist wichtig.

Erste Hilfe heißt: sofort helfen bis professionelle Hilfe kommt. Zum Beispiel ein Arzt oder ein Kranken-Wagen.

Bei großen und bei kleinen Unfällen.

Zum Beispiel:

Jemand bricht sich den Fuß oder schneidet sich in den Finger. Im Notfall das Richtige tun, das will gelernt sein.

Was lernen wir?

- Wir lernen, was Erste Hilfe bedeutet.
- Wir lernen, wie Sie bei kleinen und größeren Unfällen reagieren sollen.
- Wir lernen, was in einen Erste Hilfe Koffer gehört.
- Wir lernen, wie sie Unfälle und Verletzungen vorbeugen können.

Erste Hilfe ist eine wichtige Aufgabe.

Sie sollen fit werden:

- um sich selbst und anderen Menschen bei Verletzungen oder kleinen Unfällen richtig zu helfen.
- um bei einem schweren Unfall mit Verantwortung und Vorsicht zu handeln.

Der Kurs kann wichtig sein bei der Arbeit, beim Wohnen oder in der Freizeit.

Wie lernen wir?

Wir benutzen Bilder und Fotos. Wir benutzen eine einfache Sprache. Wir arbeiten mit Beispielen und Geschichten. Wir machen praktische Übungen.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP: 37 91 91 249

Nummer 5423

» Für wen ist der Kurs?

Der Kurs ist inklusiv. Das heißt:

Für Menschen die mehr über Erste Hilfe wissen wollen. Für Menschen die auch bei kleinen Unfällen richtig handeln möchten. Er ist auch für Unterstützer und ist in leichter Sprache.

» Wer hält den Kurs?

Mireille Schock

Lique HMC - Life ACADEMY Educatrice graduée.

Bianca Gary

Lique HMC - Life ACADEMY Pädagogin.

Instructeurs Premier Secours du CGDIS

≫ Datum



Das Datum steht noch nicht fest.

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten € 50 €



» Sprache = Luxemburgisch

» Ort ♀



Anmelde-Zettel für die UFEP

	Titel der Weiterbildung: Nummer:	
•	Name:	Vorname:
	Einrichtung/Vereinigung: Haus: Adresse:	
و	Telefon oder Handy-Nummer:	
@	E-Mail:	
	Essen sie Fleisch? Ja U Was dürfen Sie nicht essen?	Nein
	Ich möchte über neue Weiterbildungen informiert werden.	





Die UFEP schickt Ihnen eine Bestätigung und eine Rechnung. Erst dann ist die Anmeldung fest.

Haben Sie ein Teilnehmer-Konto im Internet auf www.ufep.lu? Wenn ja, dann finden Sie diese Infos auch dort.



Wenn sich nicht genug Leute anmelden, dann darf die UFEP die Weiterbildung absagen.



Wenn sie sich abmelden, können Sie das online im Internet machen. Oder Sie schicken uns eine E-Mail oder einen Brief.



Aufpassen: Wer sich weniger als 2 Wochen vor der Weiterbildung abmeldet, muss trotzdem bezahlen.

Wer einen Kranken-Schein hat, muss nichts bezahlen.



Die UFEP gibt den Teilnehmern ein "Certificat": Auf dem Papier steht, dass Sie bei der Weiterbildung dabei waren.



Die UFEP hält sich an die Regeln vom Daten-Schutz. Sie gibt die Informationen über Sie nicht an andere weiter.

Unterschrift: Teilnehmer	Unterschrift: Verantwortlicher
Datum:	

Den Zettel bitte einschicken an: UFEP

10, rue du Château L-4976 Bettange/Mess

oder **E-Mail:** info@ufep.lu



Weiterbildungen für Menschen mit Lernschwierigkeiten





Was ist die UFEP?

Die UFEP gehört zur APEMH.

Sie organisiert Weiterbildungen für Erwachsene.

Weiterbildung heißt: dazu lernen.

Man sagt auch: Fortbildung, Formation, Kurs.

Die Weiterbildung ist auch für Personen,

die nicht bei der APEMH wohnen oder arbeiten.



Wie melden Sie sich an?

Sie können sich selbst anmelden.

Oder Sie können mit Ihrer Begleitperson sprechen.

Sie schauen zusammen:

- Wer bezahlt die Weiterbildung?
- Müssen Sie Urlaub nehmen oder nicht?







bit.ly/3Wc4p3e



online im Internet:

Dazu brauchen Sie ein Teilnehmer-Konto. Hier können Sie das Konto machen: www.ufep.lu/en/web/login Dann können Sie sich direkt online für die Weiterbildung anmelden.

mit der Post:

Schicken Sie den Anmelde-Zettel an:

UFEP

10, rue du Château

L-4976 Bettange/Mess



mit einer E-mail:

Schicken Sie den Anmelde-Zettel an info@ufep.lu

Der Anmelde-Zettel ist auf den beiden vorherigen Seiten.



