



WARUM BRAUCHEN WIR EIGENE RITUALE UND STÖRT UNS FREMDER ZWANG ?

Angst und Sorgen sind jedem bekannt. Wir brauchen die Angst unbedingt, denn sie warnt uns vor Gefahren und sichert so unser Überleben. Aber was passiert, wenn Angst krankhaft wird und Wochen andauert, wenn krankhafte Angst zu einer Phobie wird, zu Zwangserkrankungen, körperlichen Beschwerden oder Aggressionen führt? Eine besondere und häufige Form der Angstbewältigung sind Rituale und Zwänge. Die Grenze zwischen hilfreichen Ritualen des Alltags und dem krankhaften Zwang ist sehr unscharf. In der Fortbildung geht es um die multifaktorielle Entstehung der Angst und ihrer Funktionen. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Gesichter der Angst kennen : ihre Symptome und Verlauf sowie verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.

ZIELE

- Angst erkennen (vegetative Symptome und Verhalten)
- Der Sinn der Zwänge erkennen: akzeptieren oder verändern?
- Besonderheiten bei geistig behinderten Menschen
- Umgang mit der Angst und dem Zwang
- Reflexion über eigene Ängste, „Zwänge“ und unsinnige Regeln
- Prävention und Unterstützung bei der Behandlung
- Ziele und Strategien für den Alltag in konkreten Fällen, die Sie aus der Praxis kennen

INHALTE UND METHODEN

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Kleingruppenarbeit
- Kurzvorträge
- Diskussion

Référence UFOCOR

Carrières PE4 - PE7 : 1b) sujet pédagogique et éducatif ou
1d) sujet psychologique

Übernachtungsmöglichkeit im Centre Écologique et Touristique "Parc Housen"



Falls Sie in Hosingen übernachten wollen, wenden Sie sich bitte an den Centre Écologique et Touristique "Parc Housen" (Tel : 92 95 98-700).

Preis: 20 € (Einzelzimmer mit Bad und Frühstück)



Réf. 5516

» ZIELGRUPPE

Alle Interessierte

» LEITUNG

Dr. med. Svetlana PANFILOVA
Ärztin und szenisch-systemische
Beraterin

» TERMINE

15., 16. und 17. Juni 2016
09:00-17:00

21 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

390 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» FORTBILDUNG IN DEUTSCHER SPRACHE

» ORT

Centre Écologique et Touristique
"Parc Housen", Hosingen

Formation continue agréée
pour les professions de santé
par le Ministère de la Santé