



DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE CHEZ L'ENFANT



Les enfants vivent dans un monde fait d'émotions. Un des défis majeurs des parents et des professionnels intervenant au quotidien auprès d'eux est d'aider les enfants, d'une part, à conserver l'accès libre à ce « monde merveilleux » et, d'autre part, à apprendre à exprimer émotions et sentiments d'une façon « socialement adaptée ». Les études et recherches, notamment celles menées par Daniel GOLEMAN, démontrent que les enfants qui ont développé leur intelligence émotionnelle réussissent mieux dans leur vie, indépendamment de leurs résultats scolaires.

Cette formation vous permettra de développer vos compétences en la matière.

OBJECTIFS VISÉS

- Identifier et mesurer l'importance des émotions dans le développement de l'identité de l'enfant.
- Connaître et comprendre les différentes étapes du développement émotionnel.
- Savoir parler des émotions avec les enfants.
- Aider les enfants à trouver une forme d'expression de leurs émotions.

CONTENUS

Au cours des deux premiers jours :

- Définition d'une émotion et de son déroulement naturel.
- Les différences majeures entre émotion, sentiment et humeur.
- La fonction spécifique d'une émotion - son rôle dans l'adaptation de chacun à son environnement.
- L'expression et la valorisation de l'émotion chez l'enfant - les moyens dont l'enfant dispose pour exprimer ce qu'il ressent.
- L'écoute, le dialogue et l'accompagnement de l'enfant autour des émotions.

Pendant l'intersession, chaque participant(e) sera invité(e) à mener un premier projet dans sa structure pour travailler sur ce sujet, la troisième journée de formation étant consacrée à une mise en commun, à un partage d'expériences et à de l'approfondissement.

MÉTHODES

Exercices ludiques, échanges en petits groupes, discussion, partage des bonnes pratiques, vidéos.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- Savoir reconnaître les émotions chez les enfants et faire la différence entre les émotions et les sentiments.
- Savoir quelle est la façon naturelle d'expression des émotions.
- Accompagner les enfants dans l'expression d'émotions telles que la peur, la colère, la tristesse.
- Savoir dialoguer avec les enfants autour des émotions.
- Mener un premier projet autour de l'éducation émotionnelle.

Référence UFOCOR

Demande UFOCOR en cours.



Réf. 5217

» PUBLIC CIBLE

Tout professionnel intervenant dans le secteur de l'enfance et de la petite enfance.

» FORMATEUR

Natalia KOWBASIUK
Passionnée par la psychologie positive, elle est coach et formatrice dans ce domaine. Son but : aider les personnes à mieux se connaître, à mieux connaître les autres et construire des relations plus harmonieuses.

» DATES

03.10.2017-04.10.2017 et 13.10.2017
09:00-17:00

21 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

390 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Lëtzebuergesch
(la formatrice parle également le français et l'allemand)

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess