



Neu

# Umgang mit Aggressionen und Gewalt?



Leichte Sprache

## Warum ist dieser Kurs wichtig für mich?

Was sind Aggressionen und Gewalt?

Es gibt verschiedenen Formen von Aggressionen und Gewalt.

Zum Beispiel:

- Streit
- Mobbing = dauernd schlecht behandelt werden
- Verletzende Worte
- Schlagen und Treten

## Warum ist dieser Kurs wichtig für mich?

Aggressionen und Gewalt begegnet man, zum Beispiel:

- Auf dem Arbeits-Platz
- Zu Hause
- Auf der Straße
- In der Familie
- In der Wohn-Gruppe
- Im Freundes-Kreis
- Bei Fremden

- Wie reagiere ich?
- Wie kann ich mich schützen?

## Was lernen wir in diesem Kurs?

Wir lernen und überlegen zusammen.

Wir benutzen Bilder und leichte Sprache.

Wir machen Übungen und Rollen-Spiele.

## Saal?

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle)

## Anmeldung?

Wir melden uns über die Internet-Seite der UFEP an:

[www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)

oder wir rufen Malou an: 37 91 91 248



## Nummer 6017

### » Zielgruppe

Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung, von jung bis alt, die mehr über den Umgang mit Aggressionen und Gewalt lernen möchten.

**Ohne Begleiter.**

### » Weiterbildner

Mireille Schock  
Life Academy

Bianca Gary  
Life Academy

### » Termine

19.10.2017 und  
20.10.2017

9:00-17:00

### » Kosten

260 €

### » Sprache

Lëtzebuergesch

### » Ort

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess