

////// MIT PERSÖNLICHKEIT FÜHREN

Wie schaffen es Führungskräfte Ihre Mitarbeiter so für sich zu gewinnen, dass sie mit Begeisterung und vollem Einsatz bei der Sache sind, Stress aushalten und auch mal länger arbeiten, ohne das Ganze als Belastung zu empfinden? Und Sie haben sicher auch schon beobachtet, dass Sie auf Ihre Mitarbeiter unterschiedlich reagieren. Durch mehr Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen können Sie emotionale Reaktionen bewusst wahrnehmen und Automatismen unterbrechen.

ZIELE

- Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Führungskompetenzen und stärken Ihren eigenen Führungsstil.
- Sie erkennen Ihre bislang ungenutzten Potentiale und probieren neue Verhaltensoptionen aus.
- Sie lernen unterschiedliche Charaktere zu unterscheiden und Ihnen situativ zu begegnen.
- Sie finden das richtige Gleichgewicht zwischen Empathie und Abgrenzung.
- Sie können sich und andere in Stresssituationen besser verstehen.

INHALTE

- Ihre Wirkung als Führungskraft reflektieren.
- Sich selbst führen: Achtsamkeit herstellen, innere Grenzen erkennen, Automatismen unterbrechen, neue Wege gehen.
- Potentiale erkennen und in konstruktive Handlungen umsetzen.
- Mit Empathie führen: kooperative Basis gestalten, Kontaktfähigkeit erhöhen.
- Ein tieferes Verständnis für sich selbst und Ihre Mitarbeiter: das äußere Verhalten Ihres Gegenübers und Ihr eigenes inneres Erleben.
- Gefühle wahrnehmen und emotionale Reaktionen verstehen.
- Unterschiedliche Charaktere erkennen, Ihnen situativ begegnen und Beziehungen stabilisieren.
- Konfliktsituationen vorbeugen und umsichtiger reagieren.
- Persönliche Werte leben und Vorbild sein.

METHODEN

Kurzweilige theoretische Impulse, kollegiale Beratung, praxisorientierte Übungen, Erfahrungssequenzen, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Dyaden.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Gesprächskompetenz in jeder Führungssituation besitzen.
- Führen im Spannungsfeld von Veränderung und Leistungsdruck.
- Agieren im Sinne einer kooperativen Lösung.
- Klarheit durch konsequentes Handeln schaffen.
- Work-Life Balance leben und die neu gewonnene Kraft weitergeben.



Réf. 5118

» ZIELGRUPPE

Führungskräfte,
Direktionen, Leitungskräfte,
Teamleiter, Projektleiter.

» WEITERBILDNERIN

Andrea HOBERG
Trainerin, Coach, Beraterin
für Persönlichkeits-
entwicklung und
Organisationsentwicklung.
Mediatorin und Supervisorin
Langjährige Erfahrungen
als Führungskraft und
in der Leitung von
Veränderungsprozessen.

» TERMINE

**04.06.2018-06.06.2018 und
10.10.2018**
09:00-17:00
28 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

560 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» SPRACHE

Deutsch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess