



INTROVERTI? EXTRAVERTI? SAVOIR RECONNAÎTRE LE TEMPÉRAMENT DE L'ENFANT ET S'Y ADAPTER



Réf. 2318



» PUBLIC CIBLE

Professionnels intervenant auprès d'enfants et de jeunes enfants.

» FORMATRICE

Natalia KOWBASIUK
Passionnée par la psychologie positive, elle est coach et formatrice dans ce domaine. Son but : aider les personnes à mieux se connaître, à mieux connaître les autres et à construire des relations plus harmonieuses.

» DATE

07.03.2018
09:00-17:00

7 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

140 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Lëtzebuergesch

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Formation validée pour 7 heures par la commission formation continue (loi modifiée sur la jeunesse)

Introverti ou extraverti ? En fonction de son tempérament, un enfant peut avoir des besoins spécifiques.

Aujourd'hui encore, l'introversion est souvent confondue avec la timidité, alors qu'il s'agit de deux phénomènes psychologiquement très différents.

Quelles sont les clés pour reconnaître le tempérament des enfants ? Comment s'y adapter ? Ce seront les sujets principaux de cette formation.

OBJECTIFS VISÉS

- Connaître les principales caractéristiques du tempérament introverti et du tempérament extraverti.
- Identifier les besoins spécifiques de chacun.
- Développer des pistes pour mieux s'adapter au tempérament spécifique de l'enfant.
- Être en mesure d'autoévaluer sa propre tendance.

CONTENUS

- À partir de portraits types de personnes introverties et extraverties, le groupe, avec l'aide de la formatrice, cherchera à identifier et à différencier ces deux tempéraments.
- Pour mieux comprendre la problématique, chaque participant(e) sera invité(e) à évaluer sa propre tendance : plutôt introverti(e) ou plutôt extraverti(e) ? Il arrive aussi qu'on se trouve entre les deux...
- Le tempérament des enfants que connaît chaque participant sera ensuite évalué. Des pistes de travail seront enfin développées pour ajuster au mieux l'accompagnement de l'enfant aux besoins qui découlent du type de tempérament.

MÉTHODES

Exercices ludiques, échanges en petits groupes, discussion en grand groupe, partage de bonnes pratiques et d'outils.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- Savoir reconnaître les manifestations d'un tempérament introverti et extraverti.
- Savoir reconnaître leur propre tempérament.
- Répondre aux besoins spécifiques de chaque type de tempérament.
- Faire la distinction entre la timidité et l'introversion.