

« Être touché, massé et caressé est nourriture pour le nouveau-né. Une nourriture aussi nécessaire que les vitamines, les protéines et les oligo-éléments. »

Dr F. Leboyer

La stimulation de la peau est indispensable à une évolution physique et émotionnelle chez chaque être humain. Le massage est un outil qui sera un atout dans les soins et gestes quotidiens des enfants et aussi dans l'accompagnement des parents concernant le développement et/ou renforcement de leurs compétences relationnelles.

OBJECTIFS VISÉS

- Promouvoir le toucher nourrissant et la communication à travers le massage.
- Expérimenter le langage non verbal comme moyen de communication.
- Comprendre les bienfaits du massage bébé.

CONTENUS

- Les origines du massage.
- La signification du toucher.
- Les bienfaits, intérêts et enjeux.
- États de conscience, signes et réflexes.
- Mise en pratique :
 - Définir le cadre (environnement, matériel...).
 - Connaître les différents mouvements de massage.
 - Se mettre en situation.

Pour la bonne tenue de la formation, l'UFEP met à disposition des participants un « poupon-bébé ».

MÉTHODES

Apports théoriques et cliniques. Supports audiovisuels. Démonstration et explication des mouvements de massage. Mise en situation.

À LA FIN DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS :

- Auront acquis des éléments de savoir, de savoir-faire et de savoir-être quant à la manière d'entrer en relation avec le bébé.
- Pourront les transférer et les mobiliser dans leur quotidien professionnel ainsi que lors de tout contact avec le bébé.
- Disposeront de ressources pour guider les parents dans leurs gestes et les soutenir dans le développement de leurs compétences parentales.

« Réf. 5518

» PUBLIC CIBLE

Toute personne travaillant dans le secteur de la petite enfance.

» FORMATRICES

Nathalie CASTAIGNE
Sage-Femme clinicienne et enseignante. Instructrice en massage bébé, certifiée par l'Association Belge en Massage Bébé (ABMB), Bruxelles.

Michèle WERDEL
Sage-Femme clinicienne et enseignante. Formée en massage harmonisant de la femme enceinte et massage bébé (Bruxelles).

» DATE

15.06.2018
09:00-17:00

7 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

140 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Formation validée pour
7 heures par la commission
formation continue (loi
modifiée sur la jeunesse)