

# ////// BEWEGUNG ZWISCHEN „GROß UND KLEIN“: ACHTSAM - INTERAKTIV - KREATIV

Réf. 6719



## » ZIELGRUPPE

Alle, die mit Kindern zwischen 0-4 Jahren arbeiten und Interesse an der Bewegung haben.

## » WEITERBILDNERINNEN

**Doris SCHNEIDER-PETER**  
Ergotherapeutin/MH,  
Kinaesthetics, Trainerin.

**Carole MORIS**  
Erzieherin qualifiziert  
in Rhythmik, Diplom-  
Tanzpädagogin.

## » TERMINE

12.11.2019, 22.11.2019 und  
10.12.2019  
09:00-17:00

21 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

## » KOSTEN

420 €  
(das Mittagessen ist im Preis  
inbegriffen)

## » SPRACHE

Lëtzebuergesch

## » ORT

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess

Formation validée pour  
21 heures par la commission  
formation continue (loi  
modifiée sur la jeunesse)

En cours de demande  
de validation pour les  
professions de santé par le  
Ministère de la Santé

Kinder bewegen sich aus Freude, über die Bewegung drücken sie sich aus, lernen und entwickeln sie sich weiter. Diese Weiterbildung bietet Möglichkeiten das natürliche Bewegungsverhalten der Kinder im Alltag zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Der Inhalt basiert auf der Grundlage der Kinaesthetics und der Tanzpädagogik. Die gemeinsame Resonanz ist der bewusste Umgang mit dem Körper und das Vertrauen in die Bewegungslust.

## ZIELE

- Richten der Aufmerksamkeit auf die eigene Bewegung.
- Kreatives Umgehen mit Bewegung.
- Gestalten von Alltagsaktivitäten mit Blick auf Bewegung.
- Antwort geben auf das Bewegungsbedürfnis des Kindes durch Tanz.

## INHALTE

Tag 1:

- Die Achtsamkeit in der eigenen Bewegung.
- Das Baby in seiner Entwicklung.
- Der Begleiter in seinem Tun.

Tag 2:

- Lernen vom Aufbau der Bewegungsfähigkeit im Alltag.
- Das Kleinkind in seiner Entwicklung.
- Der Begleiter in seiner Unterstützung.

Tag 3:

- Der Umgang mit der direkten Umgebung.
- Das Vorschulkind in seiner Entwicklung.
- Der Begleiter in seinem Lernangebot.

## METHODEN

- Bewegung in ihrer Vielfalt experimentieren und wahrnehmen, alleine und zusammen mit Kurspartnern.
- Die Bewegungsangebote der Teilnehmer/Innen in ihrer Arbeit reflektieren und mitgestalten.
- Das Verständnis zur Gesundheitsunterstützung klären.

## AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Im Alltag achtsamer sein durch die Wahrnehmung der eigenen Bewegung.
- Ihren Alltag so gestalten, dass Kinder gemäß ihrer Bewegungsmöglichkeiten aktiv an den Aktivitäten des täglichen Lebens teilnehmen können.
- Tanz in den Alltag integrieren.