



NI TROP PRÈS NI TROP LOIN, « SI TU M'AIDES NE M'AIME PAS » ?

Réf. 4520



» PUBLIC CIBLE

Toute personne engagée dans une relation d'accompagnement, de soins et/ou d'aide d'un bénéficiaire avec éventuellement sa famille, proches...

» FORMATEUR

Jérôme DE BUCQUOIS
Psychologue, psychothérapeute, formateur superviseur.

» DATES

18.09.2020, 22.09.2020 et
28.10.2020
09:00-17:00

21 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

420 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

En cours de demande de validation pour les professions de santé par le Ministère de la Santé

Les professionnels de l'accompagnement de personnes handicapées relèvent le défi d'être proches, tout en restant professionnels. Leur travail s'accomplit dans et via la relation. Le paradoxe est que ce lien est indissociable de la distance.

OBJECTIFS VISÉS

- Savoir distinguer lien et indifférenciation. Connaître les « écueils » d'une relation enchevêtrée.
- Savoir distinguer distance et rejet-froideur-indifférence.
- Acquérir des repères, et des ressources pour trouver et maintenir le nécessaire équilibre entre proximité et distance.
- Apprendre à aider sans sauver.

CONTENUS

Le processus d'attachement et les besoins fondamentaux ; les croyances ; la définition de la relation ; le cycle de l'ambiance ; la cybernétique de second ordre ; les résonances ; la partialité multidirectionnelle ; la prise de recul pour exercer ses compétences ; réaliser son mandat de façon optimale.

MÉTHODES

Pas de concept sans vécu et pas de vécu sans concept : alternance théories, questions, exercices.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Réaliser que le travail du professionnel ne peut se faire qu'à travers le lien.
- Prendre conscience de la juste distance qui est aussi la juste proximité, celle où chacun a sa place.
- Acquérir des repères, et des ressources pour trouver et maintenir le nécessaire équilibre entre lien et distance.
- Apprendre à identifier et à mieux « gérer » les émotions dans la relation au bénéficiaire.
- Percevoir que le juste lien et la juste distance autorisent à poser ses limites.