



FRAUEN SIND ANDERS, MÄNNER AUCH... WENN FRAUEN AUF MÄNNER TREFFEN!

Réf. 1821



» ZIELGRUPPE

Ein Seminar nur für Frauen.

» WEITERBILDNERIN

Véronique THILL
Delphin Kommunikation
Selbständige systemische
Trainerin, Beraterin, Coach.

» TERMINE

26.03.2021 und 27.04.2021
09:00-17:00

14 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

300 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» SPRACHE

Lëtzebuergesch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Trotz Bemühen um Gleichstellung zwischen Frau und Mann im Beruf sehen Kommunikation und Interaktion im Alltag anders aus.

In diesem Seminar für Frauen nähern wir uns diesem komplexen Zusammenspiel zwischen den Geschlechtern, arbeiten an konkreten Kommunikationsbeispiele und an unserer Rolle im beruflichen Kontext. Wir werden entdecken, wie wir in der Unterschiedlichkeit transparent und dynamisch unserer Unternehmen bereichern können.

ZIELE

- Sensible Situationen erkennen und vorbeugen.
- Mit Freude den Unterschied leben.
- Ein Mehr an Souveränität und Selbstbewusstsein erlangen.

INHALTE

- Frauen reden anders, Männer auch.
- Professionell entgegentreten.
- Schlagfertige Kommunikation.
- „Was sage ich, wenn?“, situationsbezogene Kommunikation.
- Rollen, Erwartungen, Werte und Ordnungen.
- Meine innere Anteile.
- Die Souveränität.
- Umgang mit Macht.
- Grenzen setzen.
- Weg von Problemen, hin zu Lösungen.

METHODEN

Gruppenarbeit, Trainer-Input und Fallbearbeitung, Einzelreflexion, Übungen, Erfahrungsaustausch, Kleingruppenarbeit.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Ruhig und gelassener unterwegs sein mit dem anderen Geschlecht.
- Eigene und fremde Verhaltensmuster erkennen und lösen.
- Konflikte und Unterschiede souverän angehen.