

////// MINDFULNESS - NEUE WEGE IN DER BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG - TEIL I

Wir stehen im beruflichen Alltag immer wieder vor großen Herausforderungen. Eine individuell ausgerichtete, achtsame Begleitung schenkt neue Lebensqualität - sowohl dem Menschen, der Begleitung braucht, als auch dem, der begleitet.

Die Erkenntnis, welche Bedürfnisse und Empfindungen sich hinter den Verhaltensweisen einer Person verbergen könnten, erleichtert es, einen guten gemeinsamen Weg zu finden.

ZIELE

- Präsent sein.
- Bewusstes Handeln.
- Erkennen von Beziehungsstrukturen.

INHALTE

Wir werden in Theorie, anhand praktischer Beispiele und praktischer Übungen erarbeiten, was es bedeutet, in Achtsamkeit (= Mindfulness) zu leben, zu handeln und zu denken. Wir werden uns außerdem mit den Grundbedürfnissen eines Menschen in unterschiedlichen Dimensionen auseinandersetzen und diese erweiterten Erkenntnisse auf unser Handeln im (beruflichen) Alltag übertragen. Einen speziellen Blick werden wir auf Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung lenken: Wie nehmen Menschen mit einem eingeschränktem Orientierungsvermögen ihre Umwelt wahr?

METHODEN

Vorträge und praktische Übungen wechseln einander ab. Diese Übungen finden sowohl individuell als auch in Form von Partnerübungen, in der Kleingruppe als auch Gesamtgruppe statt.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Gelernt haben, Ihre Sinneswahrnehmung auf das HIER und JETZT zu lenken.
- Für die grundlegenden Bedürfnisse einer Person Verständnis erlangt haben (auch für sich selbst).
- Ein besonderes Verständnis für die Bedürfnisse von Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung erworben haben.



» ZIELGRUPPE

Mitarbeiter*Innen, die Menschen mit Beeinträchtigungen begleiten.

» VORAUSSETZUNGEN

Offenheit für tiefere Einsicht.

» WEITERBILDNERIN

Julia LETZBOR-LEICHTFRIED
Mag.; Pädagogische
Soziologin, Freischaffend und
Unterrichtstätigkeit an der BA f.
Integrative Elementarpädagogik
in St. Pölten (A), Spiel- und
Theaterpädagogin.

» TERMINE

SESSION 1

Réf. 1721: 22.03.2021,
23.03.2021 und 24.03.2021

09:00-17:00

21 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

SESSION 2

Réf. 5121: 25.10.2021,
26.10.2021 und 27.10.2021

09:00-17:00

21 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

450 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» SPRACHE

Deutsch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess