



NEUE WEGE IN DER BEDÜRFNISORIENTIERTEN BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Die innere Haltung der Achtsamkeit mit sich selbst und den Menschen um uns ist ein wachsender Prozess. Wir selbst entwickeln uns weiter, verstehen unser eigenes Fühlen und Handeln immer besser. Das stärkt uns innerlich und erleichtert es uns auch schwierigen Situationen bestmöglich zu begegnen. Gleichzeitig wird es uns auch möglich, das Fühlen und Handeln unserer Mitmenschen besser zu verstehen. Regelmäßige Übungen und Vertiefungen stärken uns auf diesem Weg und geben Antwort auf neu auftauchende Fragen. Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung haben grundsätzlich die gleichen Bedürfnisse wie alle anderen Menschen auch, brauchen aber zusätzlich Verständnis für ihre spezielle Situation. Wenn wir diese speziellen Bedürfnisse immer besser verstehen lernen, erleichtert es uns sie zu begleiten.

ZIELE

- Bedürfnisorientierte Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung
- Aufbau einer achtsamen ebenbürtigen kommunikativen Haltung
- Achtsamkeit ermöglicht die Entdeckung des vorhandenen Potentials der Menschen mit Beeinträchtigung
- Innere Stärkung der Menschen mit Beeinträchtigung

INHALTE

- Den gegenwärtigen Augenblick, so wie er ist, wahrnehmen
- Eigene Empfindungen, so wie sie sind, nachspüren ohne sie zu bewerten
- Eigene Stärken kennen und nützen lernen
- Eigene Grenzen kennen und akzeptieren lernen
- Begegnung in Achtsamkeit
- Die Stärken der anderen Person zu entdecken und sie darin begleiten diese zu nützen
- Die Grenzen der anderen Person kennen und akzeptieren lernen

Référence UFOCOR

Carrières PE4 - PE7 : 1b) sujet pédagogique et éducatif
1c) réflexion sur la profession



Réf. 9016

» ZIELGRUPPE

Ausnahmslos TeilnehmerInnen, die bereits an der Fortbildung "Mindfulness - Neue Wege in der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung" teilgenommen haben.

» LEITUNG

Julia LEICHTFRIED
Pädagogische Soziologin

» TERMINE

30. November und
1. und 2. Dezember 2016
09:00-17:00

21 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

390 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» FORTBILDUNG IN DEUTSCHER SPRACHE

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess