

////// L'ESTIME DE SOI : UN PRÉCIEUX BAGAGE DANS LA VALISE DES ENFANTS

Réf. 1626



» PUBLIC CIBLE

Toute personne impliquée
dans l'éducation des enfants.

» FORMATRICE

Bénédicte DE GRUBEN
Institutrice, formatrice, membre
d'A'Musée asbl & du „café
créatif De Fuedem deen eis
verbënt"

» DATES

17.04.2026 et 24.04.2026
09:00-17:00

14 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

320 €
(repas inclus dans les frais
d'inscription)



» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Qu'est-ce qui favorise l'estime de soi ? Comment la développer chez l'enfant ? L'estime de soi, nourrie et construite dès le plus jeune âge, sera la base de son développement harmonieux et constituera un facteur de prévention de l'agressivité et de la violence.

OBJECTIFS VISÉS

Savoir : Comprendre le concept d'estime de soi.

Savoir-faire : Expérimenter des outils concrets pour construire l'estime de soi. Adapter ces activités dans son groupe.

Savoir-être : Reconnaître et arrêter les attitudes qui diminuent l'estime de soi. Mettre en œuvre des comportements qui favorisent le développement de l'estime de soi.

CONTENUS

- 5 marques de reconnaissance
- 4 composantes de l'estime de soi et les attitudes des adultes pour construire l'estime de soi chez les enfants
- 3 valises
- 2 boucles de l'estime de soi
- 1 escalier à gravir avec des objectifs réalistes.

MÉTHODES

Pédagogie participative :

- Expérimenter les activités proposées
- Participer au feedback
- Acquérir ou approfondir des savoirs
- Entre les deux journées, adapter les activités à sa pratique.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Organiser des activités ludiques axées sur l'estime de soi
- Adapter sa communication pour préserver l'intégrité psychique de l'enfant
- Fixer un cadre et des limites sécurisantes pour le groupe et l'individu
- Mettre en cohérence les savoirs, savoir-faire et savoir-être.