



# LEAD WITH CONFIDENCE: DER WEG ZUR AUTHENTISCHEN UND ASSERTIVEN FÜHRUNG

Ref. 2726



## » ZIELGRUPPE

Neu ernannte, erfahrene oder angehende Führungskräfte, die ihren Einfluss und ihre Haltung stärken und ihre Führungsrolle mit Klarheit und Feingefühl festigen möchten.

## » VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur Selbstreflexion und zum Austausch in der Gruppe.

## » REFERENTIN

**Monica DUARTE**  
Zertifizierter und akkreditierter Coach, begleitet Einzelpersonen, Teams, Führungskräfte und Unternehmensleitungen in ihren Veränderungsprozessen. Anerkannte Trainerin im Bereich der Soft Skills.

## » TERMINE

20.05.2026  
09:00-17:00

7 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

## » KOSTEN

180 €  
(das Mittagessen ist im Preis inbegriffen)



## » SPRACHE

Lëtzebuergesch

## » ORT

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess

Sind Sie (zukünftiger) Manager oder Teamleiter und möchten Ihre Haltung stärken, während Sie gleichzeitig eine respektvolle und authentische Autorität aufbauen?

Zweifeln Sie manchmal an Ihrer Legitimität oder an Ihren Führungskompetenzen und möchten eine natürlichere Assertivität entwickeln?

Sie erhalten die Gelegenheit, Ihre Stärken zu erkennen, innere Blockaden zu überwinden und eine selbstbewusste, klare und authentische Haltung zu entwickeln – für mehr Selbstvertrauen im Alltag.

Erleben Sie eine transformierende Erfahrung, getragen von einer lebendigen, befähigenden und verbindlichen Dynamik – in einem sicheren, wohlwollenden und zugleich anregenden Rahmen.

## ZIELE

- Bewusstsein für eigene Stärken und Hindernisse in Bezug auf Durchsetzungsvermögen entwickeln
- Selbstvertrauen in der Führungsrolle stärken
- Die eigene Legitimität und das Verhältnis zu Autorität hinterfragen
- Konkrete Schritte mitnehmen, um die eigene Führungsrolle klar und authentisch auszufüllen.

## INHALTE

- Grundverständnis eines durchsetzungsstarken Führungsstils
- Reflexion der eigenen Haltung und des eigenen Durchsetzungsgrades
- Stärken (innere Antriebe) und Blockaden erkennen
- Nein sagen, eigene Ideen vertreten und einen klaren Rahmen setzen – im respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen
- Abschluss und Aktionsplan: den eigenen Führungsstil bewusster gestalten.

## METHODEN

Der partizipative Workshop wird nach einem personenzentrierten Ansatz gestaltet - in einem sicheren Rahmen, mit Zeiten für individuelle Reflexion, Gruppenaustausch und praktische Umsetzung.

## AM ENDE DER FORTBILDUNG WERDEN SIE:

- Mehr Selbstvertrauen in der Führungsrolle haben
- Eigene Ressourcen und Handlungsspielräume besser erkennen
- Eine durchsetzungsstarke und authentische Haltung einnehmen
- Klar und wertschätzend kommunizieren – auch in anspruchsvollen Situationen.