

# ||||||| ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Erste Hilfe für psychische Gesundheit ist das Äquivalent zur körperlichen Ersten Hilfe, bei der die unmittelbare Versorgung von verletzten oder erkrankten Personen im Vordergrund steht.

## ZIELE

Angehörigen, Freunden oder Arbeitskollegen bei psychischen Problemen oder in akuten psychischen Krisen Erste Hilfe leisten können.

## INHALTE

Die Teilnehmenden erhalten Grundlagenwissen zu psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Psychose, Suchtprobleme) und werden befähigt, Personen in akuten psychischen Krisen adäquat zu unterstützen (z.B. bei Suizidgedanken und -handlungen, Panikattacken, psychotischen Krisen). Sie lernen psychische Probleme frühzeitig zu erkennen, den Betroffenen Unterstützung zu bieten sowie professionelle Hilfe zu vermitteln.

## METHODEN

Theoretische Impulse, praxisorientierte Übungen, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Rollenspiele.

## AM ENDE DER FORTBILDUNG WERDEN SIE:

- Grundkenntnisse über psychische Störungen besitzen
- Verschiedene Arten akuter psychischer Krisen kennen
- Psychische Probleme frühzeitig erkennen können
- Personen in akuten psychischen Krisen adäquat unterstützen können
- Betroffenen professionelle Hilfe vermitteln können.



Réf. 0826

### » ZIELGRUPPE

Alle Interessierte.

### » REFERENT

Ein Mitarbeiter des Centre d'Information et de Prévention der Ligue.



### » TERMINE

10.03.2026 und 17.03.2026  
09:00-16:00

12 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

### » KOSTEN

360 €  
(das Mittagessen ist im Preis  
inbegriffen)

### » SPRACHE

Létzebuergesch

### » ORT

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess