



## VIVRE L'AUTISME

Une personne sur 100 est atteinte du trouble du spectre autistique (TSA). Pour pouvoir accompagner ces personnes au mieux, il est essentiel de comprendre ce trouble dans toute sa complexité.

Cette formation vous permettra de développer une compréhension approfondie de l'autisme, en vivant vos propres expériences à travers des mises en situation concrètes, afin d'appréhender le quotidien et la perception d'une personne avec TSA.

### OBJECTIFS VISÉS

- Approfondir la connaissance du fonctionnement autistique
- Développer une plus grande sensibilité aux besoins des personnes atteintes du trouble du spectre autistique (TSA)
- Engager une réflexion sur les difficultés que la personne atteinte d'autisme vit au quotidien.

### CONTENUS

Par le biais de différentes activités présentées dans un cadre ludique, les participant.e.s peuvent s'immerger dans le monde d'une personne atteinte du trouble du spectre de l'autisme et comprendre les obstacles auxquels elle doit faire face dans son quotidien.

Les activités abordent essentiellement les sujets relatifs au style cognitif de la personne TSA :

- La sensorialité
- La cohérence centrale
- Des fonctions exécutives
- De la théorie de l'esprit.

### MÉTHODES

Différents exercices pratiques se référant aux styles cognitifs d'une personne atteinte d'autisme accompagnés d'explications et d'échanges autour des situations vécues.

### COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Les participant.e.s seront amené.e.s à :

- Réfléchir aux expériences sensorielles vécues par les personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme afin d'être plus sensibles à leur vision du monde et leurs difficultés quotidiennes
- Développer des aptitudes de bienveillance à l'encontre des personnes avec autisme.



Réf. 1826

#### » PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant mieux comprendre le trouble du spectre autistique.

#### » FORMATRICE

Coralie MARTIN  
Formatrice de la Fondation Autisme Luxembourg.



#### » DATES

23.04.2026  
09:00-12:30

3,5 heures de formation  
Formation certifiée

#### » FRAIS

80 €  
(repas inclus dans les frais d'inscription)



#### » LANGUE

Français

#### » LIEU

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess