

# Erste Hilfe: Ich kann helfen!



Leichte Sprache

## Warum ist dieses Thema wichtig für uns?

Erste Hilfe geben ist wichtig.

Erste Hilfe heißt: Sofort helfen bis professionelle Hilfe kommt.

Zum Beispiel ein Arzt oder ein Kranken-Wagen.

Bei großen und bei kleinen Unfällen.

Zum Beispiel:

Jemand bricht sich den Fuß oder schneidet sich in den Finger.

## Was lernen wir?

- Wir lernen, was Erste Hilfe bedeutet.
- Wir lernen, wie wir bei kleinen und größeren Unfällen reagieren sollen.
- Wir lernen, was in einen Erste Hilfe Koffer gehört.
- Wir lernen, was wir machen können damit keine Unfälle und Verletzungen passieren.

Erste Hilfe ist eine wichtige Aufgabe.

Wir sollen fit werden:

- um uns selbst und anderen Menschen bei Verletzungen oder kleinen Unfällen richtig zu helfen.
- um bei einem schweren Unfall mit Verantwortung und Vorsicht zu handeln.

Die Formation kann wichtig sein bei der Arbeit, beim Wohnen oder in der Freizeit.

## Wie lernen wir?

Wir benutzen Bilder und Fotos.

Wir benutzen eine einfache Sprache.

Wir arbeiten mit Beispielen und Geschichten.

Wir machen praktische Aufgaben.

## Info zum Saal:

Der Saal ist Barriere-frei (gut für Personen im Rollstuhl).

## Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP: [www.ufep.lu](http://www.ufep.lu)

## Sich den Formations-Text in Luxemburgisch vorlesen:



Scan mich



[youtu.be/hzM7L\\_7AnWk](https://youtu.be/hzM7L_7AnWk)

## Nummer 1926

### » Für wen ist die Formation?

**Die Formation ist in einfacher Sprache.**

Sie ist vor allem für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

### » Wer hält die Formation?

**Instructeurs Premier Secours du CGDIS**

**Elisabeth Handicap**

**Life ACADEMY**



### » Datum

27., 28. und 29. April  
2026

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

### » Kosten

50 €

Das Mittagessen ist im Preis dabei. Unterstützer bezahlen nichts.

### » Sprache

Luxemburgisch

### » Ort

Im Schloss in Bettingen