

LEAD WITH CONFIDENCE : LE CHEMIN VERS UN LEADERSHIP AUTHENTIQUE ET AFFIRMÉ

Vous êtes (futur) manager ou responsable d'équipe et souhaitez renforcer votre posture tout en développant une autorité respectueuse et authentique ?
Doutez-vous parfois de votre légitimité ou de vos compétences de leader et souhaitez-vous développer une affirmation de soi plus naturelle ?
Cette formation, proposée sous forme d'atelier, vous offrira l'occasion d'identifier vos forces, de dépasser vos blocages intérieurs et de développer une posture confiante, claire et authentique afin de gagner en assurance dans votre quotidien professionnel.
Vivez une expérience transformatrice portée par une dynamique vivante, motivante et fédératrice, dans un cadre sécurisant, bienveillant et stimulant.

OBJECTIFS VISÉS

- Prendre conscience de ses forces et des obstacles à l'affirmation de soi
- Renforcer la confiance en soi dans son rôle de leader
- Réfléchir à sa légitimité et à sa relation à l'autorité
- Repartir avec des actions concrètes pour exercer son leadership de manière claire et authentique.

CONTENUS

- Comprendre les fondements leadership assertif
- Faire le point sur sa posture actuelle et explorer son niveau d'assertivité
- Identifier ses forces (moteurs) et ses freins
- Oser dire non, affirmer ses idées et poser un cadre clair dans le respect de soi et des autres
- Élaborer un plan d'action personnel et s'engager dans une posture de leadership plus affirmée et alignée.

MÉTHODES

L'atelier est participatif et s'appuie sur une approche centrée sur la personne. Il alterne :

- Temps de réflexion individuelle,
 - Echanges en groupe,
 - Exercices pratiques,
- dans un environnement à la fois sécurisé et bienveillant.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Renforcer sa confiance dans son rôle de leader
- Identifier ses ressources personnelles et ses leviers d'action
- Adopter une posture affirmée, authentique et alignée
- Communiquer avec clarté et justesse, même dans les situations délicates.



Réf. 1027

» PUBLIC CIBLE

Responsables récemment promu.es, expérimenté.es ou en devenir, souhaitant renforcer leur impact et leur posture, tout en affirmant leur leadership avec justesse.

» PRÉ-REQUIS

Avoir la volonté de pratiquer l'introspection et d'échanger avec le groupe.

» FORMATRICE

Monica DUARTE
Coach certifiée et accréditée, accompagne individus, équipes, managers et dirigeants dans leurs transformations. Formatrice agréée en développement personnel.

» DATES

15.03.2027
09:00-17:00

7 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

210 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess