



VISIONBOARD: WERTE, STÄRKEN & ZIELE KREATIV SICHTBAR MACHEN

Réf. 4027



» ZIELGRUPPE

Alle Interessierten, die ihre Werte, Stärken und Ziele bewusster wahrnehmen und ihre persönliche Entwicklung aktiv gestalten möchten.

» VORAUSSETZUNGEN

Offenheit für Selbstreflexion und kreatives Arbeiten.

» REFERENTIN

Christiane WAGNER
Kommunikationsberaterin,
zertifizierter Coach und
qualifizierte Trainerin.

» TERMINE

30.09.2027
09:00-17:00

7 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

180 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» SPRACHE

Lëtzebuergesch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Im Berufsalltag sind wir oft im Tun: wir hetzen von einem Termin zum nächsten, arbeiten Mails und To-do-Listen ab. Dabei bleibt wenig Raum für die Fragen: Was ist mir wirklich wichtig? Was stärkt mich? Wohin möchte ich mich beruflich und persönlich weiterentwickeln?

In dieser kreativen Fortbildung verbinden Sie Selbstreflexion und visuelle Gestaltung. Schritt für Schritt machen Sie sichtbar, was Ihnen im Berufsalltag wichtig ist, wo Ihre Prioritäten liegen und welche Ressourcen Sie bereits mitbringen. Ihr persönliches Visionboard wird dabei zu einem visuellen Anker für mehr Klarheit, Orientierung und konkrete nächste Schritte im Alltag.

ZIELE

- Eigene Werte, Stärken, Ressourcen und Bedürfnisse bewusster wahrnehmen und für den Berufsalltag nutzbar machen
- Persönliche und berufliche Wünsche, Ziele und Prioritäten klären
- Durch kreative und visuelle Methoden neue Perspektiven gewinnen
- Ein persönliches Visionboard als visuellen Anker für Motivation, Orientierung und Resilienz gestalten

INHALTE

- Standortbestimmung: Was ist in meinem Berufsalltag gerade wichtig? Was brauche ich? Was kommt vielleicht zu kurz?
- Werte als innerer Kompass: persönliche Werte erkennen und priorisieren
- Stärken und Ressourcen: eigene Kraftquellen und vorhandene Potenziale sichtbar machen
- Wünsche, Ziele und Zukunftsbilder: die persönliche und professionelle Richtung klären
- Vom Gedanken zum Bild: das eigene Visionboard gestalten
- Transfer in den Alltag: nächste Schritte konkretisieren.

METHODEN

Diese Fortbildung basiert auf einem interaktiven, erfahrungsorientierten und kreativen Lernansatz. Kurze praxisnahe Impulse wechseln sich mit angeleiteter Selbstreflexion, Achtsamkeits- und Visualisierungsübungen sowie kreativer Einzelarbeit ab.

AM ENDE DER FORTBILDUNG WERDEN SIE:

- Ihre wichtigsten Werte, Stärken und persönlichen Ziele klarer benennen und in Ihre beruflichen Entscheidungen einbeziehen können
- Kreative und visuelle Methoden zur Selbstreflexion einsetzen
- Ihr persönliches Visionboard als Orientierung und Motivation im Berufsalltag nutzen
- Aus Ihren Erkenntnissen konkrete nächste Schritte für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung ableiten.