



MOTIVIEREN! - IMPULSE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Réf. 5823



» ZIELGRUPPE

Führungskräfte im sozialen Sektor.

» WEITERBILDNER

Benjamin BEREND

Dr. phil,
Bildungswissenschaftler
an der Universität Trier,
seit 2013 Freiberuflicher
Dozent und Weiterbildner
im Bereich Positive
Psychologie, New Work und
Motivation.

www.benjamin-berend.de

» TERMINE

14.12.2023

09:00-17:00

15.12.2023

09:00-12:30

10,5 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

240 €

(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» SPRACHE

Deutsch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Motivation ist eine Kraftquelle: Wenn wir hoch motiviert sind, erleben wir uns selbst als wirksam, sind energetisiert oder gehen in den so genannten Flow völlig in unserer jeweiligen Tätigkeit auf. Wenn wir motiviert sind, versuchen wir in der Regel aktiv und zuversichtlich, unsere Ziele zu erreichen – sei es im privaten oder im beruflichen Bereich. Wie also können wir sie fördern, die große Kraftquelle Motivation?

In diesem Kurs vertiefen wir das Verständnis der eigenen Motivation und der Motivation anderer.

ZIELE

- Erkennen, wie Motivation und Führungshandeln zusammenhängen.
- Lernen, sich selbst und andere zu motivieren.
- Vertiefen der Schwerpunkte „Selbstwirksamkeit“ und „Zielsetzung“.

INHALTE

In diesem Kurs wollen wir unser Wissen und unsere Fähigkeiten über Motivation und Selbstwirksamkeit erweitern. Orientierung bieten uns dabei – gerade auch für Beruf und Führungsverantwortung – grundlegende Befunde der Motivationsforschung, etwa im Hinblick auf Autonomie und Kompetenzerleben, soziale Beziehungen, Selbstwirksamkeit oder kluge Zielsetzungsstrategien. Insbesondere die beiden letztgenannten Themen erfahren im Kurs eine besondere Berücksichtigung.

Neben der theoretischen Auseinandersetzung steht vor allem das Experimentieren mit einer Reihe von Techniken im Fokus, welche die Selbst- und Fremdmotivation verbessern können. Die Inhalte orientieren sich am aktuellen Forschungsstand zum Thema Motivation.

METHODEN

Neben Impulsvorträgen arbeiten wir mit Wahrnehmungsübungen, Reflexionen, Rollenspiel und Experimenten in Einzel-, Partner- und Gruppenform.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Ihr Wissen über menschliche Motivation vertieft haben.
- Wissen, was Sie tun können, um sich selbst besser zu motivieren.
- Erkennen, wie Sie die Motivation anderer gezielter fördern können.