



# STÄRKEN WAHRNEHMEN, MÖGLICHKEITEN NUTZEN - POSITIVE PSYCHOLOGIE IN DER ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Réf. 5523



## » ZIELGRUPPE

Pädagogisches Personal im  
Kinder- und Jugendbereich.

## » VORAUSSETZUNGEN

Neugier.

## » WEITERBILDNER

**Benjamin BEREND**  
Dr. phil. Bildungswissenschaftler  
an der Universität Trier, seit  
2013.  
Freiberuflicher Dozent und  
Weiterbildner im Bereich  
Positive Psychologie und  
Motivation.

## » TERMINE

**16.11.2023**  
09:00-17:00

**17.11.2023**  
09:00-12:30

10,5 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

## » KOSTEN

240 €  
(das Mittagessen ist im Preis  
inbegriffen)

Diese Weiterbildung ist  
gratis für Mitarbeiter von  
Einrichtungen der non-formalen  
Bildung im Rahmen des neuen  
Weiterbildungsprogrammes für  
den Bereich SEA.

## » SPRACHE

Deutsch

## » ORT

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess



En cours de demande  
de validation pour les  
professions de santé par le  
Ministère de la Santé

Bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist unser Blick oft auf deren Schwächen ausgerichtet, die wir durch unsere pädagogische Förderung ausgleichen wollen. Aber was passiert, wenn wir stattdessen ihre Stärken fördern und sie auf diese Art dabei unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten?

In unserem Kurs arbeiten wir u.a. mithilfe des VIA-Charakterstärkenansatzes der Positiven Psychologie daran, unseren Fokus im Umgang mit uns selbst und anderen neu zu kalibrieren und auf Stärken auszurichten.

## ZIELE

- Verstehen, was Stärkenorientierung hemmt.
- Einüben eines stärkenorientierten Blicks auf andere.
- Verstehen, was stärkenorientierte Pädagogik leisten kann.
- Einüben einer stärkenorientierten Selbstwahrnehmung.

## INHALTE

Grundlegend für unseren Kurs ist die Stärkenforschung als Teilgebiet der Positiven Psychologie. Letztere ist die Wissenschaft dessen, was Individuen, Organisationen und Gesellschaften „aufblühen“ lässt. Gerade auch im Hinblick auf pädagogisches Handeln werden dort Themen wie Wohlbefinden, Charakterstärken, wertschätzende Beziehungen oder die Effekte positiver Emotionen erforscht.

In einleitenden Impulsvorträgen und Gespräch lernen Sie jeweils zentrale positiv-psychologische Befunde und Übungen kennen. In anschließenden Praxisphasen haben Sie immer wieder die Möglichkeit, alleine, in Partner- oder Gruppenarbeit Schwerpunkte Ihrer Wahl (z.B. „Stärkenwahrnehmung trainieren“, „Meine Stärken auf neue Art nutzen“, „Stärken in meinem Team“) zu vertiefen.

## METHODEN

Neben Impulsvorträgen arbeiten wir mit Einzel-, Partner- und Gruppenreflexionen, Experimenten, Wahrnehmungsübungen, ggf. mit einem Innovationslabor.

## AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Ihr Wissen über Charakterstärken erweitert haben.
- Ihre eigenen Stärken neu wahrnehmen und nutzen.
- Die Stärken anderer leichter wahrnehmen und wertschätzen.
- Kinder und Jugendliche in der Entfaltung Ihrer Stärken gezielter unterstützen.