



ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT - YOUTH

Erste Hilfe für psychische Gesundheit ist das Äquivalent zur körperlichen ersten Hilfe, bei der die unmittelbare Versorgung von verletzten oder erkrankten Personen im Vordergrund steht.

ZIELE

WISSEN

Die Teilnehmer*innen kennen:

- Anzeichen und Symptome der häufigsten und einschneidendsten psychischen Störungen im Jugendalter.
- Die Häufigkeiten und Folgen psychischer Erkrankungen bei jungen Menschen.
- Erste-Hilfe-Maßnahmen in Krisensituationen.

FÄHIGKEITEN

Die Teilnehmer*innen sind in der Lage:

- Anzeichen psychischer Probleme bei einem/einer Jugendlichen zu erkennen.
- Auf eine junge Person zuzugehen und unvoreingenommen zu kommunizieren.
- Der jungen Person geeignete Behandlungen und andere Hilfsangebote zu vermitteln.

HALTUNG

- Die Teilnehmer*innen werden angeleitet:
- Stigmatisierende Einstellungen zu erkennen, zu hinterfragen und zu reduzieren.
- Einer jungen Person in einer psychisch belastenden Situation einfühlsam zuzuhören sowie wertfrei zu kommunizieren.

INHALTE

ROGER: Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten.

Behandelte psychische Störungen:

- Depression, Angststörungen, Psychose, Substanzkonsumstörungen, Essstörungen.

Angesprochene Krisensituationen:

- Suizidgedanken und suizidales Verhalten, Panikattacken, traumatisches Ereignis, schwere psychotische Episode, schwerwiegende Folgen von Alkoholkonsum und anderen Substanzen, aggressives Verhalten, selbstverletzendes Verhalten (ohne Suizidabsicht).

METHODEN

Der Kurs kombiniert theoretische Inputs, reflexive Aktivitäten, didaktische Videos, Fallbeispiele und praxisorientierte Übungen.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

Probleme rechtzeitig erkennen, wertfrei ansprechen sowie junge betroffene Personen zu professioneller Hilfe ermutigen können. Teilnehmende werden zu bieten wissen einem/einer Jugendlichen Erste Hilfe anzubieten, der/die mit psychischen Problemen zu kämpfen hat oder sich in einer psychischen Krise befindet.



Réf. 4123

» ZIELGRUPPE

Geeignet für Erwachsene im beruflichen und privaten Alltag zur Unterstützung Jugendlicher.

» WEITERBILDNERIN

Mireille THILL
Psychologin des Service Information et Prévention der Ligue.

» TERMINE

28.09.2023 und 29.09.2023
09:00-17:00

14 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

320 €
(das Mittagessen ist im Preis inbegriffen)

Diese Weiterbildung ist gratis für Mitarbeiter von Einrichtungen der non-formalen Bildung im Rahmen des neuen Weiterbildungsprogrammes für den Bereich SEA.

» SPRACHE

Lëtzebuergesch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess



En cours de demande de validation pour les professions de santé par le Ministère de la Santé