



## KINAESTHETICS

# GRUNKURS IN GESUNDHEITS- UND SOZIALBERUFEN

Die Teilnehmer\*innen lernen, die zu pflegenden bzw. zu betreuenden Menschen in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie so auch, arbeitsbedingte gesundheitliche Risiken einzuschätzen und zu reduzieren.

### ZIELE

Die Teilnehmer\*innen

- Lernen das Konzept Kinaesthetics im Kontext mit beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen kennen.
- Setzen sich mit ihrer eigenen Bewegung auseinander.
- Verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller am Pflege- und Betreuungsprozess Beteiligten.
- Entwickeln erste Ideen für lern- und entwicklungsfördernde Pflege- und Betreuungssituationen.

### INHALTE

Kinaesthetics beschäftigt sich mit folgenden Inhalten:

- Die Entwicklung der differenzierten und bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung.
- Die Entwicklung eines gesunden und flexiblen Einsatzes der eigenen Bewegung in beruflichen Aktivitäten.
- Die differenzierte Analyse menschlicher Aktivitäten mittels erfahrungsbasierter Blickwinkel von Kinaesthetics.
- Die Fähigkeit, die eigene Bewegung im Kontakt mit anderen Menschen so einzusetzen, dass diese in ihrer Selbstwirksamkeit gezielt unterstützt werden.

### METHODEN

- Selbsterfahrung: Aufmerksamkeit auf die eigene Bewegung lenken anhand der Konzeptblickwinkel.
- Anwendungserfahrung: konkrete Fragestellungen aus dem Berufsalltag bearbeiten.
- Den eigenen Lernprozess auswerten und dokumentieren.
- Den Lernprozess im Berufsalltag eigenverantwortlich planen und Ideen für die Umsetzung entwickeln.

### AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Mit Hilfe der eigenen Bewegungserfahrungen Praxissituationen nachvollziehen und gestalten können.
- Anhand der eigenen Körperwahrnehmung unterscheiden können, wann Bewegung gesundheitsfördernd oder -schädigend ist.
- Unterstützungsangebote so gestalten können, dass es die Eigenaktivität der zu betreuenden Menschen fördert.



Ref. 1623

#### » ZIELGRUPPE

Pflegende, Therapeut\*innen, Pädagog\*innen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind.

#### » WEITERBILDNERIN

Doris TALMON  
Krankenschwester,  
Kinaesthetics Trainerin  
Stufe 3, Praxisanleiterin,  
Wundexpertin ICW@,  
Arbeitsfeld in der  
Erwachsenenbildung mit  
Schwerpunkt „Theorie-Praxis-  
Transfer“

#### » TERMINE

##### Teil 1

19.04.2023 und 20.04.2023  
09:00-17:00

##### Teil 2

11.05.2023  
09:00-17:00

24 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

Zwischen den Kurstagen  
findet eine Lernetappe zur  
Erprobung des Gelernten  
in der Praxis statt. Hierfür  
werden 3 Fortbildungsstunden  
angerechnet.

#### » KOSTEN

480 €  
(das Mittagessen ist im  
Preis inbegriffen)

#### » SPRACHE

Deutsch

#### » ORT

Groupe Tricentenaire  
Centre Jean Heinisch  
14, Z.A.C. Klengbousbiert  
L-7795 Bissen