

# STÄRKEN WAHRNEHMEN, MÖGLICHKEITEN NUTZEN - POSITIVE PSYCHOLOGIE IN DER ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist unser Blick oft auf deren Schwächen ausgerichtet, die wir durch unsere pädagogische Förderung ausgleichen wollen. Aber was passiert, wenn wir stattdessen ihre Stärken fördern und sie auf diese Art dabei unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten?

In unserem Kurs arbeiten wir u.a. mithilfe des VIA-Charakterstärkenansatzes der Positiven Psychologie daran, unseren Fokus im Umgang mit uns selbst und anderen neu zu kalibrieren und auf Stärken auszurichten.

## ZIELE

- Verstehen, was Stärkenorientierung hemmt
- Einüben eines stärkenorientierten Blicks auf andere
- Verstehen, was stärkenorientierte Pädagogik leisten kann
- Einüben einer stärkenorientierten Selbstwahrnehmung.

## INHALTE

Grundlegend für unseren Kurs ist die Stärkenforschung als Teilgebiet der Positiven Psychologie. Letztere ist die Wissenschaft dessen, was Individuen, Organisationen und Gesellschaften „aufblühen“ lässt. Gerade auch im Hinblick auf pädagogisches Handeln werden dort Themen wie Wohlbefinden, Charakterstärken, wertschätzende Beziehungen oder die Effekte positiver Emotionen erforscht.

In einleitenden Impulsvorträgen und Gespräch lernen Sie jeweils zentrale positiv-psychologische Befunde und Übungen kennen. In anschließenden Praxisphasen haben Sie immer wieder die Möglichkeit, alleine, in Partner- oder Gruppenarbeit Schwerpunkte Ihrer Wahl (z.B. „Stärkenwahrnehmung trainieren“, „Meine Stärken auf neue Art nutzen“, „Stärken in meinem Team“) zu vertiefen.

## METHODEN

Neben Impulsvorträgen arbeiten wir mit Einzel-, Partner- und Gruppenreflexionen, Experimenten, Wahrnehmungsübungen, ggf. mit einem Innovationslabor.

## AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Ihr Wissen über Charakterstärken erweitert haben
- Ihre eigenen Stärken neu wahrnehmen und nutzen
- Die Stärken anderer leichter wahrnehmen und wertschätzen
- Kinder und Jugendliche in der Entfaltung Ihrer Stärken gezielter unterstützen.



Ref. 3724

### » ZIELGRUPPE

Pädagogisches Personal im Kinder- und Jugendbereich.

### » VORAUSSETZUNGEN

Neugier.

### » WEITERBILDNER

Benjamin BEREND  
Dr. phil.  
Bildungswissenschaftler an der Universität Trier seit 2013.  
Freiberuflicher Dozent und Weiterbildner im Bereich Positive Psychologie und Motivation.

### » TERMINE

26.09.2024  
09:00-17:00

27.09.2024  
09:00-12:30

10,5 Fortbildungsstunden  
Formation certifiée

### » KOSTEN

240 €  
(das Mittagessen ist im Preis inbegriffen)



### » SPRACHE

Deutsch

### » ORT

Domaine du Château  
Bettange-sur-Mess