



DÉVELOPPER SON CHARISME POUR PARLER EN PUBLIC

Dans notre quotidien du travail social, de l'accompagnement des personnes et du soin, convaincre une personne ou un groupe de personnes peut relever, dans certaines situations, du challenge ! Alors, vous vous demandez peut-être comment devenir charismatique et/ou s'il existe des leviers concrets pour développer cette compétence !

Cette formation vous permettra de mieux comprendre le charisme, d'identifier vos propres qualités charismatiques, et ce, notamment pour vous sentir plus à l'aise dans votre communication professionnelle.

OBJECTIFS VISÉS

- Identifier et développer son charisme afin d'acquérir plus d'aisance en public
- Travailler progressivement et avec efficacité : comprendre son charisme personnel, identifier ses forces et ses points d'amélioration, apprendre de nouveaux outils et les expérimenter

CONTENUS

- Comprendre la notion de charisme pour mieux se l'approprier :
 - L'origine du charisme
 - Le charisme et vous
- Prendre conscience de son potentiel charismatique :
 - Le charisme sommeille en chacun d'entre nous
 - Apprendre à révéler son charisme
- Développer une attitude de « gagnant » :
 - Comprendre ce qu'est un leader charismatique
 - Connaître ses caractéristiques
 - Devenir une femme ou un homme d'action
- Les fondamentaux de la prise de parole en public :
 - Maîtriser la prise de parole en public
 - Devenir une personne assurée
 - Vaincre son trac.
- Affirmer ses idées grâce à son charisme.

MÉTHODES

Alternance d'apports théoriques et pratiques, permettant aux participants de mieux s'approprier les techniques et outils présentés en formation.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Mieux se connaître pour mieux mettre son charisme au service de ses objectifs
- Maîtriser de nouvelles techniques pour parler en public, que ce soit dans une situation individuelle ou collective
- Savoir optimiser l'impact de ses messages professionnels.



Réf. 4124

» PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant développer son charisme afin d'être mieux écoutée et mieux entendue.

» FORMATRICE

Alexis SANTI
Docteur des Universités et formateur depuis plusieurs années pour la Chambre des Salariés. Conférencier à l'Université du Luxembourg et intervenant au sein du Master en Etudes parlementaires.



» DATES

08.10.2024
09:00-17:00

7 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

200 €
(repas inclus dans les frais d'inscription)

» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess