



IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER LE BURNOUT PARENTAL

Vous est-il déjà arrivé de rencontrer :

- Des parents épuisés par leurs enfants ?
- Des parents qui semblent ne plus prendre plaisir à interagir avec leurs enfants ou même juste à se passer du temps avec eux ?
- Des parents qui ont le sentiment d'être de « mauvais » parents ?

Cette formation vous permettra de mieux comprendre les enjeux de l'épuisement parental et d'adapter votre pratique pour mieux accompagner les parents en souffrance.

OBJECTIFS VISÉS

- Apprendre à détecter, comprendre et différencier le burnout parental d'autres diagnostics
- Comprendre le concept, le processus et les enjeux déterminants spécifiques au burnout parental
- Réfléchir à la posture du professionnel qui accompagne le parent en épuisement
- S'outiller pour intervenir plus efficacement dans un contexte de burnout parental

CONTENUS

Comprendre :

- Définir le burnout parental et le différencier d'autres formes d'épuisement.

Identifier :

- Repérer les signes d'alerte
- Identifier les ressources possibles.

Accompagner :

- Identifier des outils et un plan d'aide à mettre en place
- Apporter un soutien adapté à la parentalité.

MÉTHODES

- Apports réflexifs, méthodologiques et pratiques en alternance avec des travaux de groupe et des cas pratiques
- Échanges d'expériences personnelles
- Travail intersession proposé pour mieux expérimenter les outils
- Outils pratiques et bibliographie partagés avec les participants.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Comprendre les causes et les conséquences du burnout
- Comprendre les spécificités du burnout parental
- Pouvoir mettre en place un parcours d'accompagnement complet avec les parents en difficulté
- Utiliser des solutions concrètes pour mettre fin au burnout parental.



Réf. 4324

» PUBLIC CIBLE

Toute personne travaillant dans l'accompagnement au quotidien des parents ou de la parentalité.

» FORMATRICE

Céline MALONI
Éducatrice Graduée,
Thérapeute Familiale
Systémique, Spécialisée dans
les troubles du
neuro-développement.

» DATES

15.10.2024 et 22.10 2024
09:00-17:00

14 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

320 €
(repas inclus dans les frais
d'inscription)



» LANGUE

Français

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess