

STÄRKEN WAHRNEHMEN, MÖGLICHKEITEN NUTZEN - POSITIVE PSYCHOLOGIE IN DER ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist unser Blick oft auf deren Schwächen ausgerichtet, die wir durch unsere pädagogische Förderung ausgleichen wollen. Aber was passiert, wenn wir stattdessen ihre Stärken fördern und sie auf diese Art dabei unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten?

In unserem Kurs arbeiten wir mit Inhalten der Positiven Psychologie und deren VIA-Charakterstärkenansatz daran, unseren Fokus im Umgang mit uns selbst und anderen neu zu kalibrieren und auf Stärken auszurichten.

ZIELE

- Verstehen des Ansatzes der Positiven Psychologie und von Charakterstärken als Schlüsselkonzept
- Einüben eines stärkenorientierten Blicks auf andere
- Verstehen, was stärkenorientierte Pädagogik leisten kann
- Einüben einer stärkenorientierten Selbstwahrnehmung.

INHALTE

Positive Psychologie ist die Wissenschaft dessen, was Individuen, Organisation und Gesellschaften „aufblühen“ lässt. Gerade auch im Hinblick auf pädagogisches Handeln werden dort Themen wie Wohlbefinden, Zielerreichung, stärkende Beziehungen oder die Effekte positiver Emotionen erforscht. Grundlegend für unseren Kurs ist das Konzept der Charakterstärken (nach Peterson und Seligman), die als Grundbausteine eines gelingenden Lebens beschrieben werden.

In einleitenden Impulsvorträgen und Gespräch lernen Sie jeweils zentrale positiv-psychologische Befunde und Übungen kennen. In anschließenden Praxisphasen haben Sie immer wieder die Möglichkeit, alleine, in Partner- oder Gruppenarbeit Schwerpunkte Ihrer Wahl (z.B. „Stärkenwahrnehmung trainieren“, „Meine Stärken auf neue Art nutzen“, „Stärken in meinem Team“) zu vertiefen.

METHODEN

Impulsvorträge mit Diskussionsanteilen; Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten; Reflexionen.

AM ENDE DER WEITERBILDUNG WERDEN SIE:

- Ihr Wissen über die Positive Psychologie und Charakterstärken erweitert haben
- Ihre eigenen Stärken neu wahrnehmen und nutzen
- Die Stärken anderer leichter wahrnehmen und wertschätzen
- Kinder und Jugendliche in der Entfaltung Ihrer Stärken gezielter unterstützen.



Ref. 4025

» ZIELGRUPPE

Pädagogisches Personal im Kinder- und Jugendbereich.

» VORAUSSETZUNGEN

Neugier.

» WEITERBILDNER

Julian M. GREVE
Dr. phil.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter in den Bildungswissenschaften der Universität Trier
Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Positiv-Psychologische Forschung (DGPPF)
Dozent für Motivation und Positive Psychologie

» TERMINE

18.09.2025
09:00-17:00

19.09.2025
09:00-12:30

10,5 Fortbildungsstunden
Formation certifiée

» KOSTEN

240 €
(das Mittagessen ist im Preis inbegriffen)



» SPRACHE

Deutsch

» ORT

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess